



IUT DE MOSELLE EST



Optimiser sa recherche d'entreprise

La démarche de recherche d'une entreprise pour une formation en alternance est identique à celle utilisée pour la recherche d'un emploi.

En effet, l'entreprise va vous choisir et vous recruter comme un salarié. Vous allez signer un contrat de travail (apprentissage, professionnalisation) qui va vous engager mutuellement.

Pour que votre recherche soit efficace, il faut qu'elle soit réfléchie et organisée. Bâissez-vous un calendrier avec des objectifs et des échéances, jour après jour.

Ainsi, dans un fichier de type EXCELL, notez :

- les adresses, coordonnées et contacts des entreprises destinataires de vos demandes
- la date d'envoi ou de dépôt du courrier ou de l'e-mail
- la date de relance téléphonique à faire une semaine après l'envoi et les résultats obtenus.

N'hésitez pas à rappeler jusqu'à l'obtention d'une réponse définitive (refus ou proposition d'entretien).

Utiliser son cercle de connaissances

Famille proche ou élargie, amis, parents des amis, voisins, relations de travail des parents... il est important de faire savoir autour de soi que l'on recherche un contrat dans telle branche à tel niveau. Vous pourrez ainsi recueillir des informations utiles ou vous faire parrainer dans une entreprise.

Consulter les offres d'emploi et les petites annonces

Pôle emploi, les missions locales, le CIDJ, le site INTERNET de la Région Lorraine (www.saril.org), les sites INTERNET des grandes sociétés proposent souvent des contrats en apprentissage.

Sur le site www.enalternance.com, vous pouvez déposer votre CV.

Le site www.alternance.com vous permet de consulter les textes officiels sur les différents contrats et des offres d'entreprises y figurent également.

Faites une recherche géographique

Rechercher une entreprise à proximité de son domicile est le plus simple dans un premier temps, vous pouvez ensuite élargir vos recherches à d'autres secteurs.

Pour rechercher les entreprises sur un secteur donné ou rechercher des informations sur les entreprises, vous pouvez consulter les sites suivants :





- Fichier des entreprises de Moselle : <http://www.moselle.cci.fr/fichier/>
- Annuaire des entreprises édité par PagesjaunesSA : www.pagespro.com
- annuaire professionnel mondial, Kompass : www.kompass.fr
- bottin : www.bottin.fr ce site est gratuit, il vous permet de cibler votre recherche d'entreprises par secteur et par domaine d'activité.
- l'annuaire EUROPAGES recense 900 000 fournisseurs, fabricants et distributeurs en Europe et à l'international : www.europages.fr
- annuaire Internet des professionnels et des entreprises : www.indexa.fr

LES 4 ERREURS A EVITER

- **parcourir les annonces en recherchant l'offre idéale : une offre pour un diplôme du même genre peut convenir.**
- **envoyer une centaine de candidatures impersonnelles : ciblez les entreprises.**
- **ne pas rappeler les entreprises destinataires de vos courriers.**
- **s'enfermer dans un projet trop rigide qui empêcherait de saisir d'autres opportunités.**

KIT ETUDIANT

PARTIE ETUDIANT

- **fiche technique recherche d'entreprise**
- **fiche technique rédaction CV + lettre motivation**
- **fiche technique préparation entretien**

PARTIE ENTREPRISE

- **fiches techniques des différents contrats**
- **fiche + calendrier de la formation**
- **plaquette des aides Région**

IUT DE MOSELLE EST
Secrétariat
Tél : 03 87 98 94 07
Responsable formation
M. Jean-Marc LETULLIER
Jeanmarc.letullier@univ-lorraine.fr

